

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ, НАУКИ И ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ
КАБАРДИНО - БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Кабардино - Балкарский гуманитарно - технический колледж»**

ПРИКАЗ

«19» января 2021 г.

г. Нальчик

№ 03-ОД

**Об утверждении Положения об организации занятий
по физической культуре со студентами, отнесенными по состоянию
здоровья к специальной медицинской группе или освобождёнными
от физических нагрузок на уроках**

Руководствуясь Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академии образования от 16 июля 2002 года № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»,
п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Положение об организации занятий по физической культуре с обучающимися, отнесенными, по состоянию здоровья, к специальной медицинской группе или освобождёнными от физических нагрузок на уроках, согласно приложения №1 (далее-Положение).
2. Руководителю физического воспитания Молову Т. С. совместно с преподавателями физической культуры руководствоваться Положением при организации образовательного процесса на уроках физической культуры.
3. Заместителю директора по молодежной политике Тикаеву М.Ж. предоставлять Молову М.С. мониторинг здоровья обучающихся, согласно приложению № 2 по полугодиям (до 15.09; до 01.02 соответствующего учебного года) и обеспечить системный контроль здоровья сбережения на уроках физической культуры с докладом в последнюю пятницу месяца текущего года и оперативным докладом по мере необходимости.
4. Заместителю директора по управлению качеством образования и развитию персонала Шогеновой А.А. обеспечить разработку и ввод в действие учебной и планирующей документации, в целях дифференцированного подхода к

организации уроков физической культуры в зависимости от состояния здоровья обучающихся и повышение квалификации (подбор) педагогических кадров, в соответствии с требованиями Положения.

5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

И. о. директора ГБПОУ КБГТК



Б.З. Абазов

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
молодежной политике

М.Ж. Тикаев

Заместитель директора по управлению качеством
образования и развитию персонала

А.А. Шогенова

Руководитель физического воспитания

Т. С. Молов

Положение
об организации занятий по физической культуре
со студентами, отнесенные по состоянию здоровья к специальной
медицинской группе или освобождённых от физических нагрузок на уроках

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2021)

Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; (с изм. и доп., вступ. в силу с 30.12.2020 N 524-ФЗ)

Правилами определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой. Приложение № 3 к Порядку прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них, утвержденному приказом Министерства здравоохранения РФ от 21 декабря 2012г № 1346н.

Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 г. № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;

Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академией образования от 16 июля 2002 года № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;

1.2. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся ГБПОУ КБГТК в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу. Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

К *основной медицинской группе* относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

К *подготовительной медицинской группе* относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Данной категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

К *специальной медицинской группе* относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

Занятия по физической культуре в этой группе проводятся по специальным учебным программам. Перевод из специальной медицинской группы в подготовительную производится либо при ежегодном медицинском осмотре, либо после дополнительного медицинского обследования.

При определении медицинской группы для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья необходимо предусматривать доступность физических нагрузок, а также создание оптимальных условий для выздоровления и предупреждения обострения заболеваний.

1.3. Работа в специальной медицинской группе направлена на:
укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;
расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;
повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
освоение основных двигательных навыков и качеств;
воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
разъяснение значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания, пребывания на воздухе;
предупреждение дезадаптации обучающихся в условиях образовательного учреждения.

2. Организация и функционирование специальных медицинских групп.

2.1. Специальная медицинская группа наполняемостью 10 - 12 человек организуется для обучающихся 1-4-х курсов. Группы комплектуются либо по параллели, либо по заболеваемости. Если число обучающихся недостаточно для комплектования группы, то комплектуются разновозрастная группа.

Группы обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе, комплектуются для занятий физической культурой по заключению врачебной комиссии и заявлению родителей (законных представителей), оформляются приказом директора ГБПОУ КБГТК в начале учебного года.

В листе здоровья журнала теоретического обучения медицинский работник образовательного учреждения совместно с преподавателем физической культуры напротив фамилии обучающегося делает отметку: «Специальная медицинская группа, приказ №..... отг.».

2.2. Движение обучающихся по группам здоровья в течение учебного года (из специальной медицинской группы в подготовительную группу, далее в основную и наоборот) проводится на основании справки врачебной комиссии и заявления родителей (законных представителей). На основании этих документов директор ГБПОУ КБГТК издает приказ о переводе обучающегося в другую группу здоровья. Медицинский работник колледжа совместно с куратором (или тьютором) и преподавателем физической культуры в листе здоровья журнала теоретического обучения группы напротив фамилии обучающегося делают отметку: «на основании приказа от.....№..... переведен в группу».

2.3. Учет посещаемости и успеваемости обучающихся специальной медицинской группы здоровья и прохождение ими программного материала осуществляется в журнале для специальных медицинских групп, который заполняет преподаватель, ведущий занятия в специальной медицинской группе. В журнале теоретического обучения группы на предметной странице «Физическая культура» напротив фамилии обучающегося, отнесенного к специальной медицинской группе здоровья, из журнала специальной медицинской группы переносятся полугодовые и годовые оценки.

3. Организация образовательного процесса в специальной медицинской группе.

3.1. Образовательный процесс в специальной медицинской группе регламентируется расписанием занятий. Учебные занятия с обучающимися, отнесёнными к специальной медицинской группе, планируются отдельно от основного расписания.

3.2. Посещение занятий обучающимися, отнесенными к специальной медицинской группе здоровья, является обязательным. Во время уроков физической культуры по расписанию учебных занятий данные обучающиеся находятся вместе с группой в спортивном зале колледжа или на спортивной площадке.

3.3. Ответственность за посещение обучающимися уроков физической культуры и занятий специальной медицинской группы возлагается на преподавателя, ведущего занятия в группе, куратора (тьютора) группы и контролируется руководителем физического воспитания колледжа и медицинским работником колледжа.

3.4. Общий контроль за организацией реализации принципов здоровье сбережения и безопасности на уроках физической культуры для всех групп обучающихся осуществляет заместитель директора по молодежной политике.

4. Кадровое обеспечение специальных медицинских групп.

4.1. Образовательную деятельность с обучающимися в специальных медицинских группах, в соответствии с учебным планом и планом воспитательной работы, осуществляют преподаватели физической культуры, имеющие опыт

педагогической работы в образовательном учреждении и прошедшие, как правило, специальную подготовку.

4.2. Медицинский работник привлекается для проведения диагностических исследований состояния обучающихся, определения уровня их физической подготовленности и реакции организма на физическую нагрузку.

5. Функции руководителя физического воспитания колледжа, преподавателя, работающего в специальной медицинской группе.

5.1. Руководитель физического воспитания колледжа обеспечивает создание необходимых условий для работы специальных медицинских группы, осуществляет контроль за её работой, несет ответственность за её комплектование, оказывает систематическую организационно-методическую помощь преподавателю в определении направлений и планировании работы специальной медицинской группы, анализирует результаты обучения.

5.2. Преподаватели, работающие в специальных медицинских группах, должны:

знать анатомические и физиологические особенности обучающихся разных возрастных групп;

знать методики проведения лечебной физкультуры с различными заболеваниями;

знать показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры;

знать санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила техники безопасности и охраны труда;

проводить систематическую работу с обучающимися, с целью выявления их индивидуальных возможностей и определения направлений развивающей работы, фиксировать динамику развития обучающихся;

вести систематическое наблюдение за реакцией обучающихся на предлагаемые нагрузки по внешним признакам утомления;

иметь следующую документацию: рабочую программу по предмету; календарно – тематическое планирование; расписание занятий; журнал учета успеваемости и посещаемости обучающихся.

6. Система оценивания достижений, обучающихся в специальных медицинских группах.

6.1. При выставлении текущей отметки обучающемуся, имеющему специальную группу здоровья, необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, использовать отметку таким образом, чтобы она способствовала его развитию и стимулировала на дальнейшие занятия физической культурой.

6.2. Итоговая отметка по физической культуре обучающимся специальной медицинской группы выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность), а также с учетом динамики физической подготовленности и прилежания.

6.3. Обучающиеся подгрупп «А» и «Б» специальной медицинской группы здоровья по своим двигательным возможностям не могут сравниться со здоровыми. Общий объем двигательной активности и интенсивность физических нагрузок, обучающихся специальных медицинских групп должны быть снижены по сравнению с объемом нагрузки для обучающихся основной и подготовительной групп. Кроме этого, каждый обучающийся специальной медицинской группы имеет свой выбор ограничений двигательной активности, который обусловлен формой и тяжестью его заболевания. Такие ограничения неизбежно накладывают отпечаток на степень развития двигательных навыков и качеств.

6.4. Текущая отметка успеваемости обучающемуся специальной медицинской группы здоровья выставляется по пятибалльной системе (с учётом п. п. 6.1- 6.3).

6.5. Положительная отметка по физической культуре выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно - оздоровительную деятельность). Основной акцент должен быть сделан на стойкую мотивацию обучающихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей. Положительная отметка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной и корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры.

6.6. Обучающемуся выставляется:

Отметка «2» (неудовлетворительно), в зависимости от следующих конкретных условий:

- не выполняет требования техники безопасности и охраны труда на уроках физической культуры;
- обучающийся, не имеет выраженных отклонений в состоянии здоровья, при этом не имеет стойкой мотивации к занятиям физическими упражнениями, нет положительных изменений в физических возможностях обучающегося, которые должны быть замечены преподавателем физической культуры;
- не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и в развитии физических и морально-волевых качеств;
- не выполнял теоретические или иные задания преподавателя, не овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

Отметка «3» (удовлетворительно), в зависимости от следующих конкретных условий:

- выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивном зале, на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений;

– обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом старателен, мотивирован к занятиям физическими упражнениями, есть незначительные, но положительные изменения в физических возможностях обучающегося, которые могут быть замечены преподавателем физической культуры;

– продемонстрировал несущественные сдвиги в формировании навыков, умений и развития физических и морально-волевых качеств в течение полугодия, года;

– частично выполняет все теоретические и иные задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физкультуры.

Отметка «4» (хорошо), в зависимости от следующих конкретных условий:

– имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока;

– выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивном зале и на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений на занятиях;

– обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены преподавателем;

– постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и развития физических и морально-волевых качеств в течение полугодия. Успешно сдает на уроках норматив по физкультуре, для своего возраста;

– выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, оказание посильной помощи в судействе или организации урока, а также необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

Отметка «5» (отлично), в зависимости от следующих конкретных условий:

– имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока;

– выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивном зале и на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений на занятиях;

– обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом стойко мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть существенные положительные изменения в физических возможностях обучающегося, которые замечены преподавателем. Занимается самостоятельно в спортивной секции, имеет спортивные разряды или спортивные успехи на соревнованиях любого ранга;

— постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение полугодия или года. Успешно сдает или подтверждает все требуемые на уроках нормативы по физической культуре, для своего возраста;

— выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, оказывает посильную помощь в судействе соревнований или организации спортивных мероприятий, а также владеет необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

6.7. При выставлении полугодовой, годовой оценки по физической культуре учитывается прилежание, усердие в работе над собой и выполнение всех рекомендаций преподавателя физической культуры.

7. Организация учебного процесса обучающихся, освобождённых от физических нагрузок на уроках физической культуры.

7.1. В исключительных случаях по соответствующему медицинскому заключению обучающиеся освобождаются от физических нагрузок на уроках физической культуры.

7.2. Для освобождения, обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры родители (законные представители) предоставляют в ГБПОУ КБГТК заключение врачебной комиссии поликлиники (больницы) и заявление об освобождении обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры.

Если обучающийся освобожден от физических нагрузок на уроках физической культуры более, чем на месяц: образовательное учреждение издает приказ об освобождении от физических нагрузок на уроках физической культуры к началу учебного года или во время учебного года незамедлительно после предоставления справки и заявления; в журнале теоретического обучения медицинский работник колледжа совместно с учителем физической культуры напротив фамилии обучающегося делает отметку: «освобожден от физических нагрузок, приказ №..... от г.»;

Присутствие этой категории обучающихся на уроках физической культуры обязательно, так как колледж несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса;

В том случае, если по медицинскому заключению пребывание в спортивном зале связано с опасностью для жизни и здоровья обучающегося, освобожденного от физических нагрузок, или по заявлению родителей (законных представителей), администрация образовательного учреждения определяет его местонахождение во время проведения учебных занятий по физической культуре (библиотека, столовая и др.).

7.3. Обучающийся, относящийся к любой из медицинских групп, не имеющий спортивной формы к занятиям по физической культуре не допускается.

7.3.1.Руководитель физической культуры (преподаватель) направляет данные обучающихся не готовых к занятиям по физической культуре заместителю директора по молодёжной политике доступными средствами связи, незамедлительно - в начале урока.

7.3.2. Заместитель директора по молодёжной политике, заведующие отделениями, тьюторы обеспечивают безопасную полезную занятость данной категории обучающихся.

7.3.3. Неудовлетворительная оценка за отсутствие спортивной формы на уроке обучающемуся не выставляется.

Приложение № 2

И. о. директора ГБПОУ «КБГТК»

Б.З. Абазову

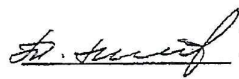
зам. директора по
молодежной политике

Тикаева М.Ж.

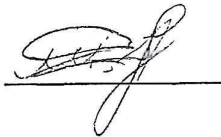
Мониторинг здоровья обучающихся ГБПОУ КБГТК
(определение медицинских групп для занятий физической культурой)

№ п/п	Учебная группа	Преподаватель физической культуры	Медицинские группы			
			Основная (I группа)	Подготовительная (II группа)	специальная	
					«А» (III группа)	«Б» (IV группа)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
Всего:						

Положение изучено и принято к исполнению:

Заместитель директора по молодежной политике  М. Ж. Тикаев

Заместитель директора по управлению качеством образования и развитию персонала  А.А. Шогенова

Руководитель физического воспитания  Т. С. Молов