

Министерство просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

Рассмотрено и одобрено
на педагогическом совете
Протокол № 2
от «02» сентября 2025.

«Утверждено»
Приказом № 48/4-од от 02.09.2025г
ГБПОУ КБГТК

Рассмотрено и одобрено
на студенческом совете
Протокол №1
от «02» сентября 2025г.

Рассмотрено и одобрено
на совете родителей (законных представителей)
Протокол №1 от « 02» сентября 2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке организации и объеме занятий по физической культуре
в ГБПОУ КБГТК**

2025 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации, проведения, объем учебных занятий и формы контроля по учебной дисциплине (учебному модулю) «Физическая культура» в ГБПОУ «Кабардино-Балкарский гуманитарно-технический колледж» (далее – Колледж) для обучающихся по программам среднего профессионального образования (далее – СПО) по очной и заочной формам обучения, включая обучение с применением дистанционных образовательных технологий, а также для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам СПО»;
- Приказом Минздрава России от 01.03.2016 N 134н "О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом";
- Уставом Колледжа и иными локальными нормативными актами.

1.3. Целью реализации дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности, способности использовать средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, физической подготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Организация учебного процесса по физической культуре

2.1. Дисциплина «Физическая культура» является обязательной и реализуется в объемах, предусмотренных федеральными государственными образовательными стандартами СПО и учебными планами по профессиям/специальностям.

2.2. Основной формой учебных занятий для очной формы обучения являются практические занятия.

2.3. Для проведения практических занятий обучающиеся в начале каждого учебного года (до 20 сентября) на основании медицинского осмотра и диагностики физической подготовленности распределяются на следующие медицинские группы:

- Основная группа: для обучающихся без отклонений в состоянии здоровья.
- Подготовительная группа: для обучающихся с незначительными отклонениями в состоянии здоровья.
- Специальная медицинская группа (СМГ): для обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, требующие ограничения физических нагрузок.

2.4. Занятия в СМГ проводятся по адаптированным программам с учетом индивидуальных рекомендаций медицинского работника.

3. Особенности организации занятий для инвалидов и лиц с ОВЗ

3.1. Для инвалидов и лиц с ОВЗ занятия по физической культуре организуются с учетом индивидуальной программы реабилитации или абилитации (ИПРА) и на основании заключения психолого-медико-педагогической комиссии (ПМПК).

3.2. Для данной категории обучающихся могут быть организованы:

- Занятия по адаптивной физической культуре (АФК).
- Занятия лечебной физической культурой (ЛФК).
- Занятия по настольным, интеллектуальным и другим адаптированным видам спорта.

3.3. Комплектование групп АФК и ЛФК осуществляется с учетом нозологии и индивидуальных возможностей обучающихся.

4. Особенности реализации дисциплины с применением дистанционных технологий

4.1. Для обучающихся по заочной форме и с применением исключительно дистанционных образовательных технологий дисциплина «Физическая культура» реализуется в формате:

- Теоретических модулей (основы здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий).
- Методико-практических заданий (разработка комплексов упражнений, ведение дневников самоконтроля).
- Зачетов на основании представленных отчетов о самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности.

5. Промежуточная аттестация и контроль

5.1. Формы и сроки промежуточной аттестации (дифференцированный зачет, зачет) определяются учебным планом.

5.2. Требования к освоению дисциплины, включая контрольные нормативы и тесты, устанавливаются рабочей программой дисциплины, разработанной с учетом медицинской группы обучающегося.

5.3. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный срок, выполняют теоретические и методические задания, предусмотренные рабочей программой.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

№	ФИО	Дата ознакомления	Подпись
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

ЛИСТ ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ

[illegible]