

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И НАУКИ КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(ГБПОУ КБГТК)**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 311E0F08C620E18F90ABF7056887
Владелец: Елена Сергеевна Зарипова
Действителен: с 04.12.2025 по 27.02.2027



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**программы подготовки специалистов среднего звена
ГБПОУ «Кабардино-Балкарский гуманитарно-технический колледж»
по специальности 49.02.01 Физическая культура**

Квалификация: *педагог по физической культуре и спорту*

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения

на базе основного общего образования: *3 года 10 месяцев*

Профиль получаемого профессионального образования:

социально-гуманитарный

1. График учебного процесса Специальность 49.02.01 Физическая культура

	Сентябрь				Октябрь					Ноябрь				Декабрь				Январь					Февраль				Март				Апрель					Май				Июнь				Июль					Август						
Курс	01	7	14	21	28	05	12	19	26	02	09	16	23	30	07	14	21	28	04	11	18	25	01	08	15	22	01	08	16	22	29	05	13	19	26	03	10	17	24	31	07	14	21	28	05	12	19	26	02	09	16	23			
	06	13	20	27	04	11	18	25	01	08	15	22	29	06	13	20	27	03	10	17	24	31	07	14	21	28	07	14	21	28	04	11	18	25	02	09	16	23	30	06	13	20	27	04	11	18	25	01	08	15	22	31			
1																	К	К																						С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К				
2																	К	К																						Уп	Уп	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К			
3															Уп	Уп	С	К	К																Уп	Уп	Пп	Пп	Пп	Пп	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К			
4									Уп	Уп	Пп	Пп	Пп	Пп	Пп	Пп	С	К	К												Пд	Пп	Пп	Пс	Пс	Пс	Пс	С	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

Условные обозначения:

С - промежуточная аттестация

К - каникулы

УП – учебная практика

Пп - производственная практика

Пс - практика по профилю специальности

Г - Государственная итоговая аттестация

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) Специальность 49.02.01 Физическая культура

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			Производственная практика	По профилю специальности				
1	39	0	0	0	2	0	11	52
2	39	2	0	0	1	0	11	52
3	31	4	4	0	2	0	10	52
4	18	2	9	4	2	6	2	43
Всего	127	8	13	4	7	6	34	199

3. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК,практик	Формы промежуточной аттестации	Максимальный объем ООП	всего	В том числе в форме практической подготовки	Объем образовательной нагрузки в академических часах						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (часов в семестре)								
												I курс		II курс		III курс		IV курс		
						Теоретич. занятия	Лаб. и практ.занятия	Практика	Курсовые работы (проекты)	Промеж аттестация	Самостоятельная работа инд проект	1 сем 17 нед.	2 сем 22 нед	3 сем 17 нед	4 сем 21 нед	5 сем 14 нед	6 сем 17 нед	7 сем 8 нед	8 сем 10 нед	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Обязательная часть образовательной программы		Э	З	5940	4832	2937	1895	2649	900	20	90	170	612	792	612	756	504	612	288	360
0.00	Общеобразовательный цикл	Э	Дз	1476	1404	729	675	729			24	48	612	792						
ОУД.01	Русский язык	2		84	78	40	38	40			6		2	2						
ОУД.02	Литература		2	117	117	61	56	61					3	3						
ОУД.03	Математика	2		240	234	77	157	77			6		6	6						
ОУД.04	Иностранный язык		2	78	78	78	-	78					2	2						
ОУД.05	Информатика		2	117	117	90	27	90					3	3						
ОУД.06	Физика		2	78	78	23	55	23					2	2						
ОУД.07	Химия		2	39	39	22	17	22					1	1						
ОУД.08.У	Биология	2		147	117	55	62	55			6	24	3	3						
ОУД.09	История		2	156	156	53	103	53					4	4						
ОУД.10.У	Обществознание	2		147	117	58	59	58			6	24	3	3						
ОУД.11	География		2	78	78	34	44	34					2	2						
ОУД.12	Физическая культура		2	78	78	65	13	65					2	2						
ОУД.13	Основы безопасности и защиты Родины		2	78	78	54	24	54					2	2						
ОУД.14	Родной язык и литература		2	39	39	19	20	19					1	1						
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл			493	474	291	183	291			6	13								

СГ.01	История России	4		82	76	47	29	47			6				2	2				
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		5	106	104	64	40	64				2			2	2	2			
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		4	80	76	47	29	47				4			2	2				
СГ.04	Физическая культура		4, 6, 8	178	174	106	68	106				4			2	2	2	2	2	2
СГ.05	Основы финансовой грамотности		8	47	44	27	17	27				3							3	2
ОП.00	Общепрофессиональный цикл			1271	1223	759	464	759			30	12								
ОП.01	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		3	51	51	31	20	31							3					
ОП.02	Математические методы решения профессиональных задач		3	37	34	21	13	21				3			2					
ОП.03	Информатика и информационно - коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4	76	76	47	29	47							2	2				
ОП.04	Анатомия и физиология человека	4		82	76	47	29	47			6				2	2				
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		6	76	76	46	30	46									3	2		
ОП.06	Гигиенические основы физической культуры и спорта		7	35	32	19	13	19				3							4	
ОП.07	Основы педагогики		4	79	76	47	29	47				3			2	2				
ОП.08	Основы психологии		4	79	76	47	29	47				3			2	2				
ОП.09	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		8	87	84	51	33	51											3	6
ОП.10	Проектная и исследовательская		8		36	22	14	22											2	2

	деятельность в профессиональной сфере			39															
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	5		76	70	43	27	43		6					2	2			
ОП.12	Основы биомеханики		8	40	40	24	16	24											4
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	7		224	218	132	86	132		6				4	4	1	2	2	
ОП.14 (В)	Основы педагогического мастерства	4		116	110	80	30	80		6				4	2				
ОП.15 (В)	Основы врачебного контроля лечебной физической культуры	5		174	168	102	66	102		6				4	4	1			
П.00	Профессиональный цикл			2340	1731	1158	573	870	900	20	30	91							
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	6	Э/К	593	419	283	136	211	216		6	24							
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.		6	249	239	145	94	145				10			3	3	4	4	
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		4	122	108	66	42	66				14				5			
УП. 01.	Учебная практика		4	72	72	72			72						72				
ПП. 01.	Производственная практика		6	144					144								144		
ПМ.01(К)	Экзамен по модулю	6		6							6								
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	8	Э/К	408	310	215	95	143	144	20	6								
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта		8		238	143	95	143								7	4	4	4
УП. 02.	Учебная практика		5	72	72	72			72							72			

ПП. 02.	Производственная практика		7	72					72									72	
ПМ.02 (К)	Экзамен по модулю	8		6						6									
ПМ 03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	6 Э/К		479	370	252	118	180	144	6	31								
МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»			184	166	100	66	100			18					7	4		
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.		6	145	132	80	52	80			13					7	2		
УП. 03.	Учебная практика		6	72	72	72			72								72		
ПП. 03.	Производственная практика		7	72					72									72	
ПМ.03 (К)	Экзамен по модулю	6		6						6									
ПМ. 04 (Д)	Выполнение работ по профессии рабочих, должности служащего «Инструктор по спортивно-оздоровительному туризму»			448	316	204	112	168	144	6	18								
МДК. 04.01	Методика организации работы инструктора по спортивно-оздоровительному туризму		8	298	280	168	112	168			18						8	8	8
УП.04	Учебная практика		7	36	36	36			36									36	
ПП.04	Производственная практика		8	108					108										108
ПМ.04 (К)	Экзамен по модулю	8		6						6									
ПМ.05 (В)	Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	8 Э/К		412	316	204	112	168	108	6	18								
МДК .05.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов		8	298	280	168	112	168			18						8	8	8

УП. 01.02	Учебная практика		7	36	36	36			36									36		
ПП.01.02	Производственная практика		7	72					72									72		
ПМ.05 (К)	Экзамен по модулю	8		6							6									
ПП.01	Производственная практика по профилю специальности		8	144					144										144	
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация			216																
	ИТОГО:			5940	4832	2937	1895	2649	900	20	90	170	612	792	612	756	504	612	288	360
									Дисциплин и МДК			14	14	14	14	10	9	9	8	
									Учебной практики			0	0	0	2	2	2	0	0	
									Производственной практики			0	0	0	0	0	4	6	7	
									Экзаменов			0	4	0	3	2	2	1	3	
									Дифф. зачетов			0	10	2	5	2	6	6	2	

4. Пояснительная записка к учебному плану специальности 49.02.01 Физическая культура.

Нормативная база реализации ППССЗ

Настоящий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППССЗ) по специальности по специальности 49.02.01 Физическая культура ГБПОУ КБГТК (далее Колледж) разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) по специальности Физическая культура, утвержденного приказом Минпросвещения России № 968 от 11.11.2022 года, зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации (регистрационный № 71643 от 19.12.2022 г.), примерной основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура ФГБПОУ ДПО ИРПО, методических рекомендаций (разъяснений к методическим указаниям), а также следующих документов:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ(в последней редакции);
- Профессиональный стандарт Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель), утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 г. № 544н;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 24.08.2022 № 762;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 12 августа 2022 г. № 732 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413"
- - Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021 № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования» (в ред. приказов Минпросвещения РФ от 22.11.2024 N 812);
- Приказ Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 5 августа 2020 г. N 885/390 «О практической подготовке обучающихся» (в последней редакции);
- Устав ГБПОУ КБГТК.

Организация учебного процесса и режим занятий:

- начало занятий 1 сентября, окончание осуществляется в соответствии с графиком учебного процесса;
- продолжительность учебной недели – пять дней;
- максимальный объем учебной нагрузки студентов составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению ППССЗ;

- максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов в неделю;
 - для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 мин.;
 - оценка качества освоения ППССЗ включает текущий контроль, промежуточную и государственную итоговую аттестации;
 - формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации и государственной итоговой аттестации студентов регламентируются соответствующими локальными нормативными актами;
 - производственная практика проводится в базовых образовательных учреждениях, выделен 20 недель (720 часов);
 - на учебную практику выделяется 8 недель (288 часов);
 - учебная и производственная практики (по профилю специальности) осуществляются в рамках профессиональных модулей, программа практики реализуется рассредоточено и концентрированно;
 - преддипломная практика проводится на четвертом курсе в восьмом семестре (144 часа – концентрированно).
- Преддипломная практика является завершающим этапом практической подготовки. Преддипломная практика проводится под руководством преподавателей педагогики, учителей физической культуры базовых образовательных учреждений. В ходе практики обучающиеся выполняют обязанности педагога по физической культуре. Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом результатов, подтвержденных документами соответствующих образовательных учреждений;
- консультации для обучающихся предусмотрены в форме: групповые, индивидуальные, письменные, устные. Время, отводимое на консультации, предусматривается за счет времени, отводимого на промежуточную аттестацию или времени, предусмотренного на междисциплинарный курс;
 - общая продолжительность каникул составляет: при обучении 3 года 10 месяцев – 34 недели (11 недель на первом, 11 недель на втором, 10 недель на третьем курсах, 2 недели в зимний период на четвертом курсе).

Общеобразовательный цикл

Общеобразовательный цикл основной профессиональной образовательной программы формируется в соответствии с рекомендациями по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования, утвержденными Министерством просвещения РФ, департаментом государственной политики в сфере среднего профессионального образования и профессионального обучения от 01.03.2023 г. № 05-592.

При реализации образовательной программы среднего общего образования в пределах освоения основной образовательной программы среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, на базе основного общего образования учтена Федеральная образовательная программа СОО, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. N 371.

Общеобразовательный цикл учебного плана сформирован в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 декабря 2023 № 1028 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ, касающиеся ФГОС основного общего образования и среднего общего образования». Общеобразовательный цикл включает в себя 14 общеобразовательных учебных предметов. По выбору из обязательных предметных областей включена дисциплина по изучению родного языка и родной литературы.

Обучение по дисциплинам общеобразовательного цикла осуществляется на 1-ом курсе.

В период освоения общеобразовательных программ предусмотрено выполнение каждым студентом индивидуального проекта. На индивидуальный проект отводится 36 часов самостоятельной работы по дисциплинам ОУД.10.У Обществознание -24 часа и ОУД.08 Биология -24 часа. Индивидуальный проект может быть представлен в виде учебного проекта или учебного исследования. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством преподавателя или тьютора по выбранной теме. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение освоения общеобразовательного цикла в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом, и должен быть представлен в виде завершеного учебного исследования или разработанного проекта.

Формирование вариативной части ППССЗ

В целях расширения базовых знаний обучающихся для освоения профессиональных модулей, углубления освоения профессиональных и общих компетенций, обеспечение конкурентоспособности выпускников на рынке труда при формировании ППССЗ объем часов аудиторной нагрузки, отведенный на вариативную часть циклов ППССЗ, использован для введения новых модулей, дисциплин общепрофессионального цикла и увеличения часов междисциплинарных курсов, а именно:

Согласно Перечня профессий рабочих, должностей служащих по которым осуществляется профессиональное обучение (утвержден приказом Минпросвещения РФ от 14.07.2023 г. № 534 г. с изменениями и дополнениями) введен

ПМ. 04 Организация туристической работы Рабочая профессия «Инструктор по спортивно-оздоровительному туризму» 448 часов

МДК. 04.01 Методика организации работы по спортивно-оздоровительному туризму с практикумом 304 часа

ПМ.05 Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.

МДК.05.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью 284 часа

ОП.14 Основы педагогического мастерства 156 часов

ОП.15 Основы врачебного контроля лечебной и физической культуры

Формы проведения промежуточной аттестации

Контроль выполнения требований федерального государственного образовательного стандарта по программам подготовки специалистов среднего звена и установления соответствия качества подготовки обучающихся, проводится с использованием следующих форм и процедур: зачёт, дифференцированный зачёт, экзамен, экзамен (квалификационный), защита курсовой работы. Промежуточная аттестация проводится на каждом курсе, по каждой дисциплине, междисциплинарному курсу, профессиональному модулю учебного плана, по учебной и производственной практике в форме зачета, дифференцированного зачета, экзамена, квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен проводится по профессиональным модулям по завершению изучения междисциплинарных курсов и прохождения всех видов практики, предусмотренных в профессиональном модуле.

Дифференцированные зачёты проводятся за счет объема времени, отводимого на изучение дисциплины и МДК. Выполнение курсовой работы запланировано по МДК.02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта. Текущая аттестация осуществляется преподавателями соответствующих дисциплин и междисциплинарных курсов посредством выставления оценок.

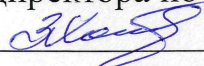
Рекомендуемая шкала оценок – пятибалльная: 5 (отлично), 4 (хорошо), 3 (удовлетворительно), 2 (неудовлетворительно). Фонды оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплинам и междисциплинарным курсам в составе профессиональных модулей, для государственной итоговой аттестации разрабатываются преподавателями и утверждаются заместителем директора по УКО и РП после предварительного положительного заключения работодателей.

Формы проведения государственной итоговой аттестации

Государственная итоговая аттестация по специальности проводится в форме демонстрационного экзамена. ГИА осуществляется в соответствии с Порядком проведения государственной итоговой аттестации выпускников ГБПОУ КБГТК, Программой государственной итоговой аттестации, утверждённой на заседании педагогического совета, согласованной с работодателем и утвержденной директором, в которой изложены требования по проведению ДЭ. Программа государственной итоговой аттестации доводится до сведения студентов за 6 месяцев до начала ГИА.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по УКО и РП

 М.Х. Бербекова

«28» 08 2026г

Руководитель физического воспитания

_____ Т.С. Молов

«28» 08 2026г

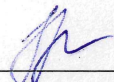
Разработчик учебного плана:

Методист

 Ф.Б. Насипова

«28» 08 2026г

Председатель ЦК

 М.Х.Тхагапсоева

«28» 08 2026г